

پنجابستان

کشیدن مایع کمری

ال پی یا کشیدن مایع مغزی_ نخاعی (آب کمر) به منظور بررسی مایع اطراف نخاع انجام می شود.

چرا ال پی انجام میشود؟



برای تشخیص انواع بیماریهای عصبی : عفونت پرده های مغز(مننژیت)، التهاب مغز(انسفالیت)

خونریزی های خاص مغزی

تزریق برخی داروها به فضای دور مغز و نخاع

انجام ال پی اقدامی بسیار ضروری و فوری است که

نباید به تاخیر انداخته شود.

چون ممکن است در آزمایش مایع مغزی نخاعی ، اختلال ایجاد شود ، هر دارو یا ویتامین یا رژیم غذایی خاص خود را به پزشک اطلاع دهید.

اگر سن بالای ۵۰ سال دارید یا دارو رقیق کننده خون استفاده می کنید یا خون رقیق دارید به انجام آزمایشات که حداکثر ۳۰ دقیقه قبل از ال پی انجام شده باشد نیاز دارید.

ادامه مصرف داروها یا قطع آن را ، پزشک معلوم میکند.
۴ ساعت قبل از انجام ال پی چیزی نخورید و نیاشامید.
آزمایشات را در روز انجام ال پی به همراه داشته باشید.
با یک همراه به بیمارستان مراجعه کنید.

توصیه های قبل تست ال پی

در صورت نیاز به استفاده دارو قبل از ال پی، با آب کم آن را میل کنید.

لباس راحت و بدون زیپ برای انجام تست به تن داشته باشید.

از به همراه داشتن طلا و جواهرات و تزئین آلات و کلیه وسایل قیمتی خودداری کنید.

لیستی از دارو های مصرفی و دارویی که به آن حساسیت دارید به همراه داشته باشید و به پرستار مربوطه تحویل دهید.

کارت بیمه و شماره تلفن خود را به بیمارستان تحویل دهید
اگر آزمایش خون دارید ۲ ساعت و اگر ندارید نیم ساعت قبل از نوبت خود، برای ال پی به بیمارستان مراجعه کنید

اگر حامله هستید یا فکر میکنید باشید حتما اطلاع

بدهید.

روش انجام کار

به شما گفته می شود به پهلوی چپتان دراز بکشید و پایتان را در شکم جمع کنید ، یا لب تخت بنشینید و خود را خم کنید و یا به شکم دراز بکشید.

قسمت پائین کمرتان به مایع ضد عفونی آغشته میشود، ممکن است، کمی احساس سرما کنید.

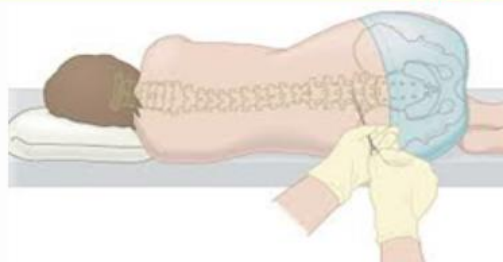
کشیدن مایع مغزی نخاعی



وضعیت خوابیده

وضعیت نشسته

نگران نباشید امکان ندارد سوزن وارد نخاع شما شود و آسیب برساند .



بهتر است بالش کوچکی در زیر سرتان قرار دهید تا وضعیت

افقی در نخاع حفظ شود، بالش دیگری هم بین دوتا

قرار دهید تا از چرخیدن پای بالایی به سمت جلو پیشگیری شود.

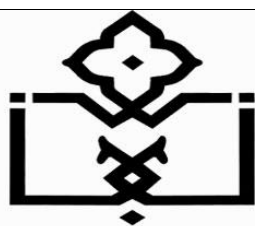
حین تزریق ماده بی حسی به داخل بدن کمی

درد مانند نیش زدن زنبور احساس خواهید کرد، که

بعد از چند ثانیه برطرف خواهد شد.

حتما قبل از ال پی، اقدام به دفع ادرار و مدفوع

نمایید



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی استان زنجان

مرکز آموزشی درمانی الغدير ابهر
واحد آموزش بیمار

کشیدن مایع مغزی نخاعی



شماره تلفن بیمارستان الغدير جهت پاسخگویی به
سوالات بیماران 02435368200 بخش

ممکن است بعد از ال پی دچار **سردرد خفیف** شوید
،**خوردن مایعات زیاد** از این امر جلوگیری میکند و می
توانید یک **ضد درد مثل استامینوفن یا ایبوپروفن**
استفاده کنید.

☀ تا ۲۴ ساعت ورزش و حتی فعالیت ملایم نداشته
باشید.

بتر است تا **دوازده ساعت** بصورت **خوابیده به پشت**،
استراحت کنید .

چه زمانی به پزشک اطلاع دهید

☀ در صورت **درد شدید**

☀ تهوع و استفراغ

☀ **درجه حرارت بالای ۳۸/۵** درجه سانتیگراد

☀ کمرخی یا بی حسی و سوزش در پاها

☀ افزایش درد در ناحیه پشت

☀ اگر پزشکتان در دسترس نیست به نزدیک ترین
اورژانس مراجعه کنید.

منبع : درسنامه جامع پرستاری

تهیه کنندگان :خانم ها فاطمه دودانگه و سیما طارمی

کارشناسان پرستاری

با تایید دکتر ابوالفضل سلیمانی متخصص داخلی

تدوین : واحد آموزش به بیمار

از هر گونه **حرکت ناگهانی** در طی عمل **پرهیز کنید**.

اجرای موفقیت آمیز ال پی نیازمند **آرامش** است، **آرام** باشید و
به **طور طبیعی نفس** بکشید.

برای محل سوراخ شده از **یک پانسمان کوچک** استفاده
میگردد.

عوارض ال پی

☀ **سردرد**

☀ مشکلات دفعی **زود گذر**

☀ افزایش خفیف درجه حرارت بدن

☀ درد کمر و پشت در محل ورود سوزن

ملاحظات بعد از ال پی در بیمارستان

☀ یکساعت به **پشت** بخوابید و **سر** ، **هم سطح بقیه بدن**
باشد.

☀ بار اولی که به توالت می روید برای ایمنی بیشتر یک نفر
به شما کمک کند و ۱ ساعت بعد از ال پی و قبل از ترک
تخت برای اولین بار یک پرستار علائم حیاتی شما (فشار
خون، نبض، تنفس) را اندازه بگیرد.

ملاحظات بعد از ال پی در منزل

در اتومبیل هنگام انتقال به منزل دراز بکشید و در خانه
یکساعت حداقل ، در حالی که سر هم سطح بقیه بدن است ،
دراز بکشید.

پنجابستان العظیم